

Profile

料理研究家・食プロデューサー

浜内千波さん

徳島県生まれ。大阪成蹊女子短期大学栄養学科卒業。

『家庭料理をちゃんと伝えたい』という思いで、ファミリークッキングスクールを主宰。

『料理は、もっともっと夢のある楽しいもの』をモットーに各種メディア・講演会に出演、著書多数。「健康をテーマ」にした楽しい講演会は定評。

食ビジネス全般においても商品開発・メニュー開発、コンサル業務に携わり、キッチン用品「Chinami」も立ち上げる。

地域の特産品を活かした食事で

参加費
無料

定員
50名
(先着順)

健康で笑顔のある 食生活を

場所 生石研修センター
多目的ホール

〒676-0823 高砂市阿弥陀町生石 61-2

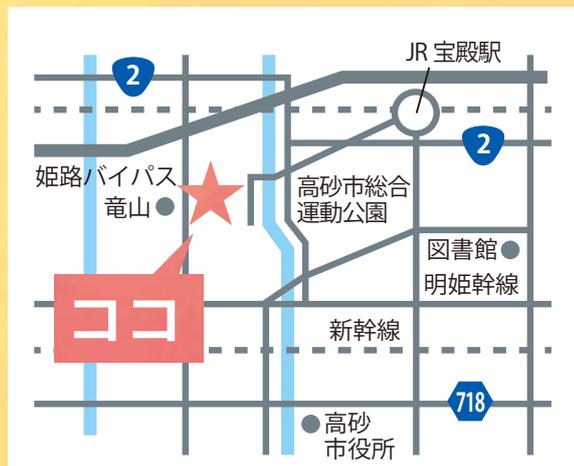
3月18日(火) 14:00~
15:30

講演

食育セミナー

PR

高砂商工会議所が作っている
高砂ブランド米
「結びの穂」



地域の特産品を活かした食事で



料理研究家・
食プロデューサー
浜内千波さん

健康で笑顔のある 食生活を

参加費
無料

定員
50名
〈先着順〉

●開催日時／令和7年3月18日(火) 14:00～15:30

●開催場所／生石研修センター多目的ホール(高砂市阿弥陀町生石61-2)

申込締切 令和7年3月17日(月)



下記の申込書に必要事項をご記入の、FAXでお申し込みいただくか、もしくは右側のQRコード先のお申し込みフォームよりお申込みください。

●FAX 送信先：079-442-0369 ●<https://forms.gle/EvyL5sVgkQUW653R8>

FAX 申し込み用紙

お名前	フリガナ
ご住所	〒 ー
会社名	
ご連絡先	TEL
	FAX
	E-Mail
ご興味のあること	

ご記入いただいた個人情報は、商工会議所及び高砂市からの各種連絡、情報提供、名簿作成のために利用するほか、講演会参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。