

ゼミ講座例 イメージ

講座の種類は4種類のカテゴリ



学 ぶ

新しい発見に出会える講座です。

- ・ダイヤモンドのお話
- ・愛車の点検 初級編
- ・高砂市の歴史探訪
- ・スッキリ解決、メガネの疑問
- ・はじめての着物 着物の着方のコツ
- ・韓国文化とおいしいキムチのはなし
- ・チャレンジ！初めての登山・安全登山の基礎
- ・今からでも間に合う メタボ対策
- ・ワインについて学ぼう
- ・コンテナガーデン教室
- ・保険のしくみ超入門



作 る

オリジナル作品などを作る講座です。

- ・お部屋を明るく 手作りクッション
- ・ブーケを作ってみよう！
- ・とっても簡単！手織体験
- ・ヘアミスト&ヘアオイル作り
- ・めざせ！和菓子職人！
- ・綿スカーフを染めましょう



美 容

美しさ・キレイ・健康をサポートする講座です。

- ・若返りマッサージ
- ・ワンポイントメイク法、もう一度メイク入門
- ・ハンドクリームの上質な使い方
- ・失敗しない前髪セルフカット
- ・自分に似合う色は
- ・おうちで出来る簡単エクササイズ
- ・かんたん肩こりスッキリ体操
- ・女性のためのヨガ入門
- ・ネイル体験講座
- ・正しい姿勢初級編、正しい歩き方



料 理

「食」についてプロの調理法などを教える講座です。

- ・かんたん！三枚おろしからにぎり鮓まで
- ・家族でトライ サンドイッチ教室
- ・プロが教えるケーキのコツ
- ・豚肉好き集まれ～！豚肉の調理方法や保存の仕方
- ・美味しいフルーツを楽しむ、フルーツの切り方
- ・おいしく餃子をつくりませんか？



子どもモノづくり講座(デジタルミシン編)
ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町南渡海町995)

MAP
21

開催日 8/4(日)・11(日)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 14:00~19:00
TEL.090-3495-5317 (藤本)

4日 デジタルミシンを使ったオリジナル刺繍
タンブラーを作ろう！
11日 ipadに描いた絵を刺繍に変換！デジタル
ってスゴい！

会 場 ファブラボタカサゴ
(高砂市高砂町南渡海町995)

開催時間 各日10:00~16:00

講 師 西脇里香・山本麻依子

持 ち 物 なし

対象・定員 小学4年生以上(男女不問)/各回10名 **材 料 費** 500円(当日徴収)