

### 〈講座内容〉

- 学** …… 新しい発見に出会える講座。
- 作** …… オリジナル作品などを作る講座。
- 美容** …… 美しさ・キレイ・健康をサポートする講座。
- 料理** …… 「食」についてプロの調理法などを教える講座。

### 〈申込方法〉

各講座への参加は予約が必要となります。

- STEP 1** チラシの中から受たい講座をお選び下さい。
- STEP 2** 申込は各店舗へ電話またはQR予約をしましょう。「高砂あきんどゼミの申込みです」とお伝えください。
- STEP 3** 場所・時間・持ち物などを確認してお越し下さい。

※講座内容により、受講対象者が限定されている場合がございます。  
※各講座定員になり次第締め切らせていただきます。  
※各講座とも、申込みの際に受講時の持ち物などをご確認ください。

### 試合観戦&サッカー教室

MAP 1  
Cento Cuore HARIMA (高砂市米田町米田877-3)

開催日 8/31(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~19:00  
TEL.080-4401-4878

会場 高砂市陸上競技場  
開催時間 試合観戦 11:00~13:00  
[サッカー教室] 13:30~14:00  
講師 チェントクオーレハリマ  
持ち物 動きやすい服装  
対象・定員 6歳~小学生 50名  
材料費 なし

### 今さら聞けないNISA制度の基本

MAP 2  
但陽信用金庫 高砂中央支店 (高砂市高砂町米田373-1)

開催日 9/12(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:00~17:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-443-3122

会場 但陽信用金庫 高砂支店 (高砂市米田町米田971-1)  
開催時間 13:30~15:30  
講師 しんぎんアセットマネジメント 投資信託  
持ち物 筆記用具  
対象・定員 15名  
材料費 なし

### スマホセミナー

iPhone&androidもご相談OK!  
MAP 3  
(株)花浄院 高砂店 (高砂市荒井町若宮町11-3)

開催日 9/15(日)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:00~16:00  
TEL.079-423-0930

会場 (株)花浄院 高砂店  
開催時間 10:30~11:30  
講師 花浄院スタッフ  
持ち物 お持ちのスマートフォン  
対象・定員 15名  
材料費 なし

### きもの?お答えします

MAP 4  
きものと帯 三喜屋 (高砂市梅井5-5-25)

開催日 8/10(土)・29(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~19:00 ※水曜除く  
TEL.079-451-5258

会場 きものと帯 三喜屋  
開催時間 各日13:00~14:00  
講師 中村公彦  
持ち物 なし  
対象・定員 各日10名  
材料費 なし

### しょうゆ博士になろう

MAP 5  
キッコーマン食品(株) (高砂市荒井町新浜1-1-1)

開催日 8/21(水)・9/4(水)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:00~16:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-442-2150

会場 キッコーマン食品(株)  
開催時間 8/21(水) 10:00~11:30  
9/4(水) 13:30~15:00  
講師 工場見学スタッフ  
持ち物 なし  
対象・定員 各回20名  
材料費 なし

### 漢方ってなに?

MAP 6  
ずいれん堂薬局 (高砂市荒井町連池2-9-21)

開催日 9/3(火)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 12:00~14:00 ※水・日・祝日除く  
TEL.080-5302-6015

会場 高砂市文化会館 会議室1  
開催時間 10:00~11:00  
講師 岡森育子  
持ち物 筆記用具  
対象・定員 30名  
材料費 100円(当日) 資料代

### 親子で姿勢チェックしてみよう!

MAP 7  
カイロプラティックpopuri (高砂市高砂町浜田町2-15-3)

開催日 8/8(木)・11(日)・27(火)・9/21(土)

受付日 8/4(日)~ (受付時間) 9:00~21:00  
TEL.090-8533-4943

会場 高砂市文化会館 3階 和室2  
開催時間 各日9:30~16:30  
講師 倉谷由美  
持ち物 フェイススタル  
対象・定員 小学生以上(保護者同伴) 各回6組(1人1時間枠)  
材料費 なし

### 極上味の「和」を味わう

MAP 8  
宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/10(土)・17(土)・24(土)・31(土)・9/7(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:30~17:00 ※火曜除く  
TEL.079-443-4581

会場 宇治園美術館  
開催時間 (昼の部) 各日14:00~15:20 材料費 一般:各講座2,500円  
(夜の部) 各日18:00~19:30 学生:各講座2,000円  
講師 大村泰司  
持ち物 なし  
対象・定員 各回6~10名

### 茶会「清水公照の茶」

MAP 8  
宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/11(日)・祝

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:30~17:00 ※火曜除く  
TEL.079-443-4581

会場 宇治園美術館  
開催時間 各日14:00~16:00  
講師 大村泰司  
持ち物 なし  
対象・定員 各回6名以内  
材料費 1,000円

### わんこのお手入れ体験

MAP 9  
A.CHERIE (アシェリー) (高砂市伊保町中宿)

開催日 8/10(土)・9/10(火)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~17:00  
TEL.090-2597-2459

会場 A.CHERIE (アシェリー)  
開催時間 各日10:00~12:00  
講師 永井珠代  
持ち物 動きやすい服装  
対象・定員 小学生以上(未成年は保護者同伴)/各回4名  
材料費 なし

### 見て聞いて触って!!パソコンと仲良くなる

MAP 10  
パソコンのお医者さん (高砂市榎町2239-7)

開催日 8/21(水)・9/12(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~14:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-448-8855

会場 パソコンのお医者さん  
開催時間 各日10:30~12:00  
講師 当店スタッフ  
持ち物 車手または手袋  
対象・定員 大人/各回8名  
材料費 なし

### 初めての浴衣着付け教室

MAP 11  
COPAIN美容室 (高砂市松原1-13-1)

開催日 8/6(火)・8(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:00~16:00 ※月・日・祝日除く  
TEL.079-441-8700

会場 COPAIN美容室  
開催時間 各日17:00~18:30  
講師 稲田・石井・三井  
持ち物 浴衣・帯・帯板・肌着  
対象・定員 小学生以上(保護者同伴) 各回20名  
材料費 なし

### 夏休みの宿題をお手伝い!

MAP 12  
明光義塾 高砂教室 (高砂市松原1-6-18 松原ビル3階)

開催日 ②8/6(火)・①17(土)・②20(火)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 15:00~21:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-447-2131

会場 明光義塾 高砂教室  
開催時間 ①[理科実験] 14:00~16:00  
②[夏休みのワークや作文] 各日9:00~12:00 (②入室自由)  
講師 長浜・中山  
持ち物 ①なし ②夏休みの宿題(ワーク・作文など)  
対象・定員 小学生・中学生(①は保護者同伴) 各回20名  
材料費 ①1,500円(当日) ②なし

### プログラミング体験!ゲームを作って遊ぼう

MAP 12  
明光義塾 高砂教室 (高砂市松原1-6-18 松原ビル3階)

開催日 8/10(土)・24(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 15:00~21:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-447-2131

会場 明光義塾 高砂教室  
開催時間 各日9:00~12:00  
講師 長浜・中山  
持ち物 なし  
対象・定員 小学生 各回10名  
材料費 なし

### 夏休みの宿題をお手伝い!

MAP 13  
明光義塾 宝殿駅北口教室 (高砂市神1-6-5 駅前ビル1階)

開催日 ②8/7(水)・①17(土)・②21(水)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 15:00~21:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-433-3680

会場 明光義塾 宝殿駅北口教室  
開催時間 各日9:00~12:00  
講師 中山  
持ち物 なし  
対象・定員 小学生・中学生(①は保護者同伴) 各回15名  
材料費 ①1,500円(当日) ②なし

### プログラミング体験!ゲームを作って遊ぼう

MAP 13  
明光義塾 宝殿駅北口教室 (高砂市神1-6-5 駅前ビル1階)

開催日 8/10(土)・24(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 15:00~21:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.079-433-3680

会場 明光義塾 宝殿駅北口教室  
開催時間 各日9:00~12:00  
講師 中山  
持ち物 なし  
対象・定員 小学生 各回10名  
材料費 なし

### 竹ランタンで夏休みの宿題を終わらせよう!

MAP 14  
Bamboo Fam. (加古川市米田町平津495-4)

開催日 8/12(月)・13(火)・17(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 8:30~19:00  
TEL.050-3174-8022

会場 Bamboo Fam.  
開催時間 各日10:00~15:00  
講師 稲岡玄大・坂内啓介  
持ち物 持ち帰り用の袋  
対象・定員 各回10名(10歳未満は保護者同伴)  
材料費 1,500円~1,800円(当日)

### 工作教室!ランブシェードを作ろう

MAP 15  
(株)Kurokawa エコモリーの水 (高砂市米田町米田1097)

開催日 8/6(火)・13(火)・20(火)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~16:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.080-3820-2618

会場 (株)Kurokawa エコモリーの水  
開催時間 各日14:00~15:00  
講師 別處正子 黒川芳美  
持ち物 ハサミ  
対象・定員 小学生/各回10名  
材料費 1,500円(当日) 空ボトル・和紙のロ・ライト

### 工作教室!箱庭を作ろう

MAP 15  
(株)Kurokawa エコモリーの水 (高砂市米田町米田1097)

開催日 8/8(木)・15(木)・22(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~16:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.080-3820-2618

会場 (株)Kurokawa エコモリーの水  
開催時間 各日14:00~15:00  
講師 黒川芳美  
持ち物 箱庭に入りたい小物  
対象・定員 小学生/各回8名  
材料費 1,500円(当日) 空ボトル・土・多肉

### 親子で楽しむものづくり講座「デジタルミシン講座」

MAP 16  
ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町北瀬海955)

開催日 8/11(日)・祝

受付日 8/1(木)~ ※申し込みはQRからお願いします。

会場 ファブラボタカサゴ  
開催時間 ①10:00~11:30  
②13:00~14:30  
③14:30~16:00  
講師 平田・西脇  
持ち物 スリッパ  
対象・定員 小学3年生~/各回3名または3組  
材料費 1,000円(当日)/スリッパ・タオル他 (14:00~)

### 親子で楽しむものづくり講座「電子講座」

MAP 17  
ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町北瀬海955)

開催日 8/18(日)

受付日 8/1(木)~ ※申し込みはQRからお願いします。

会場 ファブラボタカサゴ  
開催時間 ①13:00~15:00  
②13:00~14:30  
③14:30~16:00  
講師 田村・山本  
持ち物 なし  
対象・定員 小学生~/各回3名または3組  
材料費 1,000円(当日)/コントローラ・LED他 (14:00~)

### 親子で楽しむものづくり講座「電子講座」

MAP 17  
ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町北瀬海955)

開催日 8/25(日)

受付日 8/1(木)~ ※申し込みはQRからお願いします。

会場 ファブラボタカサゴ  
開催時間 ①13:00~15:00  
②15:00~17:00  
講師 村上・衣笠  
持ち物 なし  
対象・定員 小学4年生~(半日付体験者) 各回3名または3組  
材料費 2,000円(当日)/基板・電子部品 他 (14:00~)

### 親子でマイそろばん作り

MAP 18  
東播珠算連盟 (高砂市高砂町北本町1104)

開催日 8/25(日)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~16:00  
TEL.090-9876-9504

会場 コーアイ軌つとセンター  
開催時間 13:00~15:30 (最終受付15:00)  
講師 北川祐介  
持ち物 なし  
対象・定員 20組  
材料費 1,500円(当日)

### 親子でミニ四駆を作ってレースをしよう!

MAP 19  
田中屋模型店 (高砂市高砂町観音屋町1418)

開催日 8/18(日)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 11:00~18:00 ※火曜除く  
TEL.079-442-0813

会場 田中屋模型店  
開催時間 10:00~12:00  
講師 田中清之  
持ち物 ミニカー・カッターナイフ・小さいプラスドライバー  
対象・定員 小学生とその保護者/10組  
材料費 1,500円(当日) ミニ四駆本体・単3電池2本

### ポチ袋を作ろう!

MAP 20  
高砂水引細工「千和」(「高砂水引」高砂市高砂町観音屋町1416-1 1階)

開催日 8/2(金)・9(金)・23(金)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 13:00~15:00  
TEL.090-6902-7047

会場 高砂水引細工「千和」  
開催時間 各日14:00~15:30  
講師 「千和」  
持ち物 なし  
対象・定員 小学4・5・6年生 各回4名  
材料費 500円(当日)

### 親子でロボットプログラミング体験!

MAP 21  
プロラボ宝殿 (高砂市米田町観音25 アイモール高砂2階)

開催日 8/31(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 11:00~18:00 ※月・火曜除く  
TEL.079-451-8188 直線TEL.090-5057-9866

会場 プロラボ宝殿  
開催時間 ①10:00~11:30  
②13:00~14:30  
③16:00~17:30  
講師 石原  
持ち物 なし  
対象・定員 年長~小学3年生と保護者/各回4組  
材料費 なし

### 骨盤調整体験会&資格取得説明会

MAP 7  
カイロプラティックpopuri (高砂市高砂町浜田町2-15-3)

開催日 8/8(木)・11(日)・27(火)・9/4(水)・7(土)・21(土)

受付日 8/4(日)~ (受付時間) 9:00~21:00  
TEL.090-8533-4943

会場 高砂市文化会館 3階 和室2  
開催時間 各日9:30~11:30/13:30~15:30 (9/7(土)のみ13:30~16:30)  
講師 倉谷由美  
持ち物 フェイススタル  
対象・定員 小学生以上(高校生以下は保護者同伴) 各回1名(1人1時間枠)  
材料費 なし

### エレガンスメイクレッスン

MAP 22  
TAMAYA イオン高砂店 (高砂市緑丘2-1-40 イオン1階)

開催日 8/24(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~18:00  
TEL.079-444-2797

会場 TAMAYA イオン高砂店  
開催時間 ①11:00~12:00  
②15:00~16:00  
講師 TAMAYAスタッフ  
持ち物 なし  
対象・定員 女性 各回8名  
材料費 なし

### 自分でゆるめ整える自力整体

MAP 23  
癒し空間sora (高砂市高砂町高瀬町1534-1)

開催日 8/31(土)・9/19(木)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~19:00  
TEL.080-6146-7967

会場 癒し空間sora  
開催時間 各日10:00~11:15  
講師 田中みづほ (Miy(ミー))  
持ち物 水分・汗拭きタオル  
対象・定員 20歳以上(男女問わず)/各回6名  
材料費 なし

### メガネにあわせてメイクと洋服えらび

MAP 24  
メガネのたかはし (加古川市西神吉町155-4)

開催日 9/6(金)・20(金)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~18:00 ※水曜除く  
TEL.079-432-9314

会場 メガネのたかはし  
開催時間 各日10:30~11:30  
講師 田邊真利子  
持ち物 筆記用具  
対象・定員 各回8名  
材料費 なし

### 高砂の素材でフルーツパフェを作ろう!

MAP 25  
菓茶みきや (高砂市米田町米田872-52)

開催日 8/8(木)・24(土)・9/7(土)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 9:00~18:00 ※日曜除く  
TEL.079-431-3829

会場 菓茶みきや  
開催時間 各日14:30~16:00  
講師 香下元代  
持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル  
対象・定員 5歳~中学生 各回8名  
材料費 1,000円(当日)

### ひまわり弁当を作ろう♡

MAP 26  
Bistro nene (加古川市加古川町東津112-3)

開催日 8/8(木)・25(日)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~15:00  
TEL.090-3351-4704

会場 菅根地域交流センター (高砂市菅根町2301-35)  
開催時間 各日10:00~14:00  
講師 堀出美子  
持ち物 エプロン・ハンカチ・お弁当箱  
対象・定員 小学生~(保護者同伴可) 各回20名  
材料費 大人2,000円/子供1,000円(当日)

### かんたん!おいしい!パンづくり体験!

MAP 27  
ベッカリア・ジュン (高砂市神1-6-4-3)

開催日 8/5(月)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 11:00~16:00  
TEL.079-431-7716

会場 ベッカリア・ジュン  
開催時間 11:00~13:00  
講師 橋本華穂  
持ち物 エプロン・マスク・上履き  
対象・定員 小学生以上(高校生以下は保護者同伴) 各回5名  
材料費 1,000円(当日)

### ニコニコカレーお仕事体験教室

MAP 28  
NICONICO CURRY (加古川市米田町平津456)

開催日 8/9(金)・16(金)・23(金)

受付日 8/1(木)~ (受付時間) 10:00~16:00 ※土・日・祝日除く  
TEL.080-3820-2618

会場 NICONICO CURRY  
開催時間 各日14:30~16:00  
講師 黒川由美・黒川川  
持ち物 エプロン・タオル・三角巾(帽子可)  
対象・定員 小学生 各回5名  
材料費 2,500円(当日)